

INFORME

Los medios de comunicación se hacen eco actualmente de la preocupación del Gobierno por la obesidad infantil, la cual ha aumentado alarmantemente en España.

La comida principal del día debería ser el desayuno pero muchos adolescentes se van al instituto sin desayunar. Sus padres confían en que esta deficiencia se subsanará con lo que comen en la hora del recreo.

Pero, ¿qué se come en el recreo en los institutos de secundaria?

Hemos realizado un trabajo de investigación para responder a esta pregunta y para ello hemos hecho una encuesta entre las alumnas y alumnos del I.E.S Leonardo Da Vinci de Sevilla, que después hemos estudiado y analizado.

Esta investigación se realiza con en el propósito de hacer concientes a los jóvenes de nuestro entorno de que una mala alimentación puede conllevar serios problemas para nuestra salud. Problemas que como la obesidad infantil, la anorexia y la bulimia, se producen por una dieta no equilibrada.

Por último hemos realizado una serie de actividades para informar a nuestros compañeros del centro como charlas informativas y exposición de carteles con las gráficas de los resultados de la encuesta realizada.

Para la realización de este trabajo nos hemos informado y tomado referencias teóricas a partir de:

- Páginas Web:
 - www.alimentaciónsana.net
 - www.google.com/alimentación
- Periódicos:
 - El país, 28 de noviembre del 2006
 - El país, 22 de noviembre del 2006
 - Mi periódico, enero del 2007
- Televisión:
 - Cadena Cuatro
 - Anuncios televisivos
- Revistas:
 - Suplemento “muy alimento” de la revista muy interesante
- Empresa Nutricare
- Dietista Guadalupe Castillos